

Schöneberger Forum 2019

Wie beeinflusst die Arbeitszeit unsere Gesundheit?

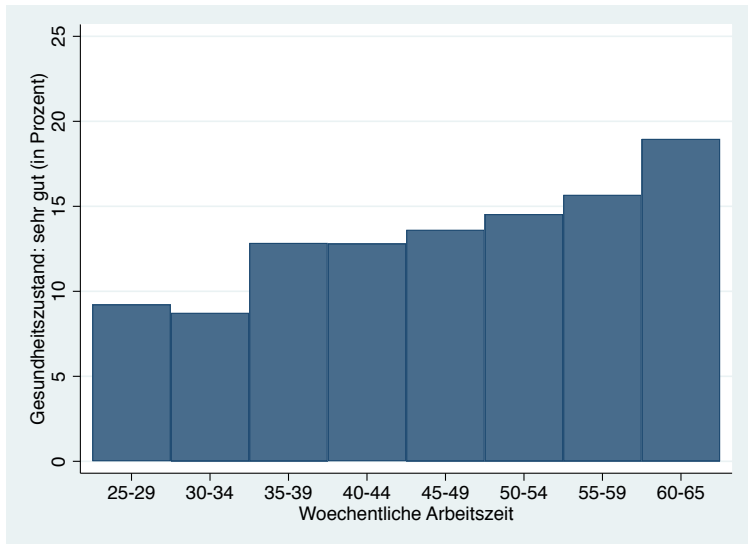
Prof. Dr. Christoph Wunder
Universität Halle-Wittenberg

19. November 2019

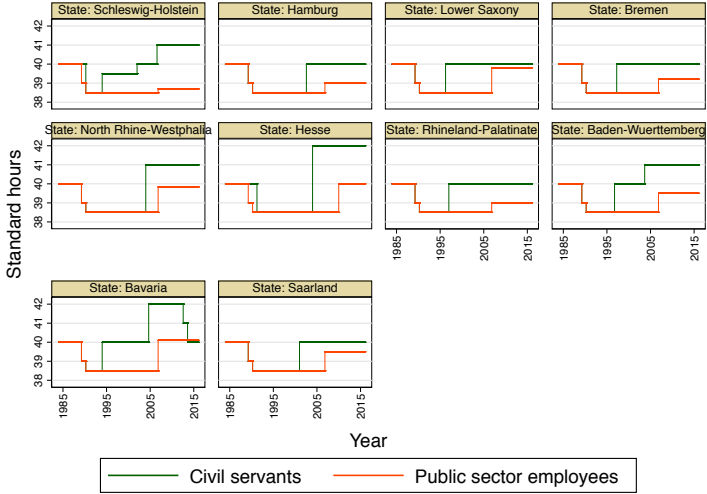
Datengrundlage

- Sozio-oekonomisches Panel (SOEP) 1985-2015
- Befragung über Arbeitszeit, Gesundheit, Familiensituation, etc.
- Hier: Beamte und Angestellte im öffentlichen Dienst (ca. 27.000 Beobachtungen für 6.500 Personen)
- Gesundheitsindikatoren: Zufriedenheit mit der Gesundheit, Selbsteinschätzung des Gesundheitszustandes, Anzahl der Arztbesuche, Krankheitstage, u. a.

Korrelation versus Kausalität



Exogene Änderung der Arbeitszeiten



Durchschnittliche Effekte einer Verlängerung der Arbeitszeit um 1 Stunde

	Mittelwert	Effekt	in %
Zufriedenheit mit Gesundheit (0-10)	7.2	-0.1	-1.4%
Selbsteinschätzung Gesundheit (1-5)	3.6	-0.06	-1.7%
Anzahl Arztbesuche (letzte 3 Monate)	2.3	+0.3	+13%
Krankheitstage (pro Jahr)	10.7	+1.4	+13%

- Größere Effekte für Frauen und Personen mit Kindern
- Tendenziell psychische Gesundheitsprobleme

References

Cygan-Rehm, K. and Wunder, C. (2018). Do working hours affect health? Evidence from statutory workweek regulations in Germany, *Labour Economics* **53**: 162–171.