

Schöneberger Forum 2025

Forum 3:

*Gesundheit ganzheitlich gedacht – Behördliches Gesundheitsmanagement
für die Praxis*

Dr. Anna R. Ott & Dr. Julia J. Tonn



Hessisches Ministerium der Finanzen

Herzlich Willkommen



Dr. Anna R. Ott

Referentin Strategisches Personalmanagement

-Behördliches Gesundheitsmanagement

annarosa.ott@hmdf.hessen.de



Dr. Julia J. Tonn

Referentin Strategisches Personalmanagement

- Führungskräfteentwicklung
 - Personalbindung
 - Diversity Management

julia.tonn@hmdf.hessen.de



Agenda



Thematische Einleitung

1

Fachlicher Input

2

Gemeinsame Interaktion

3

Wissenserweiterung

4

Heutige & zukünftige Herausforderungen

Sogenannte Megatrends prägen unsere Zeit:



© 2021 Zukunftsinsttitut GmbH

Strategische Analyse



Strategische Ausrichtung



jobfit[®]

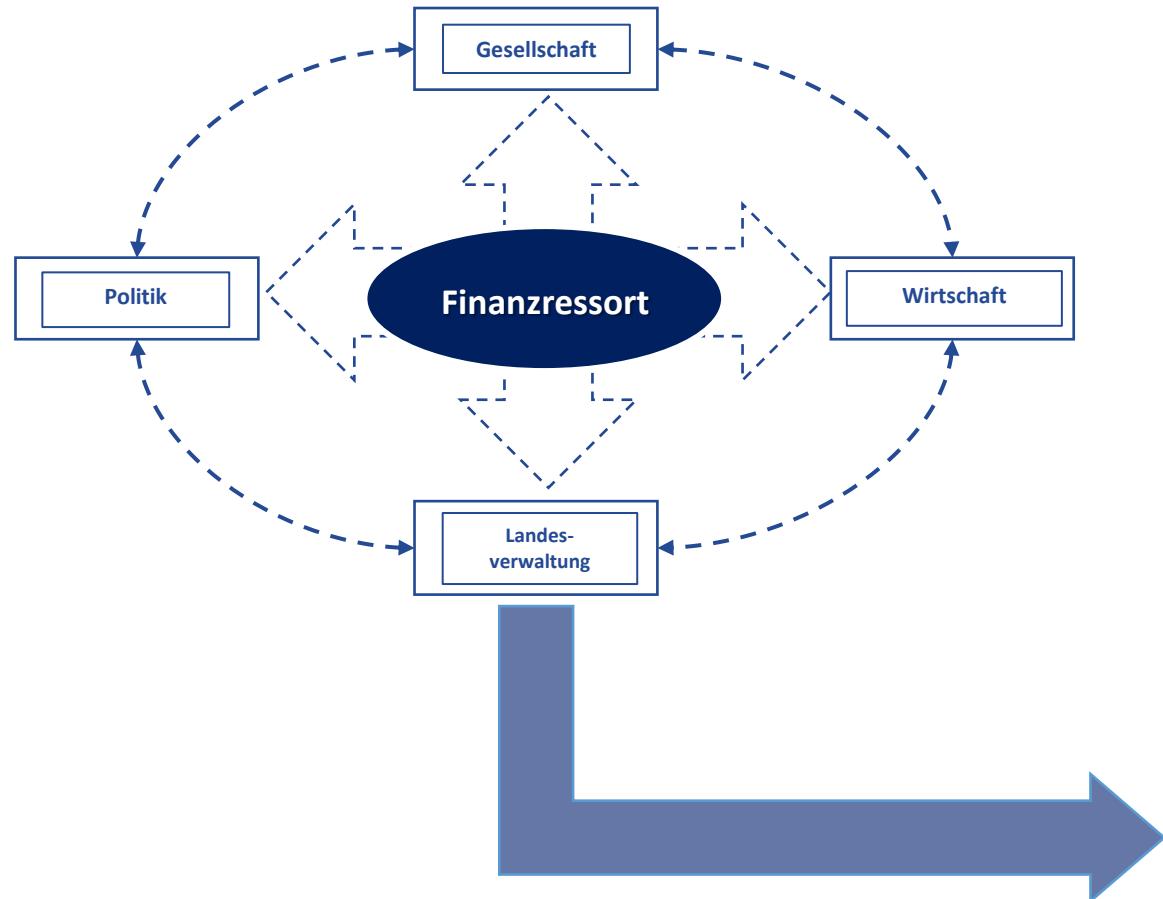
Das W steht für Wohlbefinden



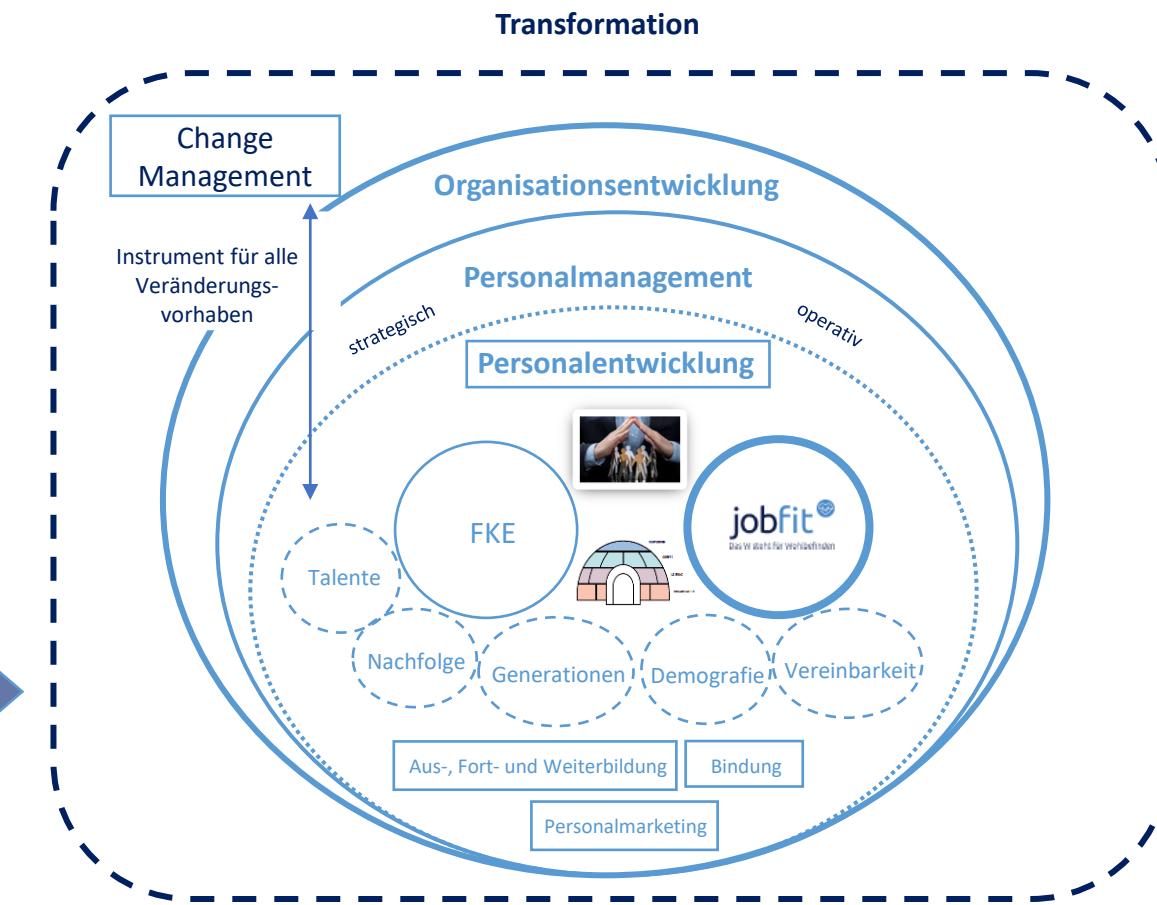
Strategische Gestaltung

Gesunde Beschäftigte sind das Fundament einer leistungsfähigen Verwaltung

Strategisches Personalmanagement



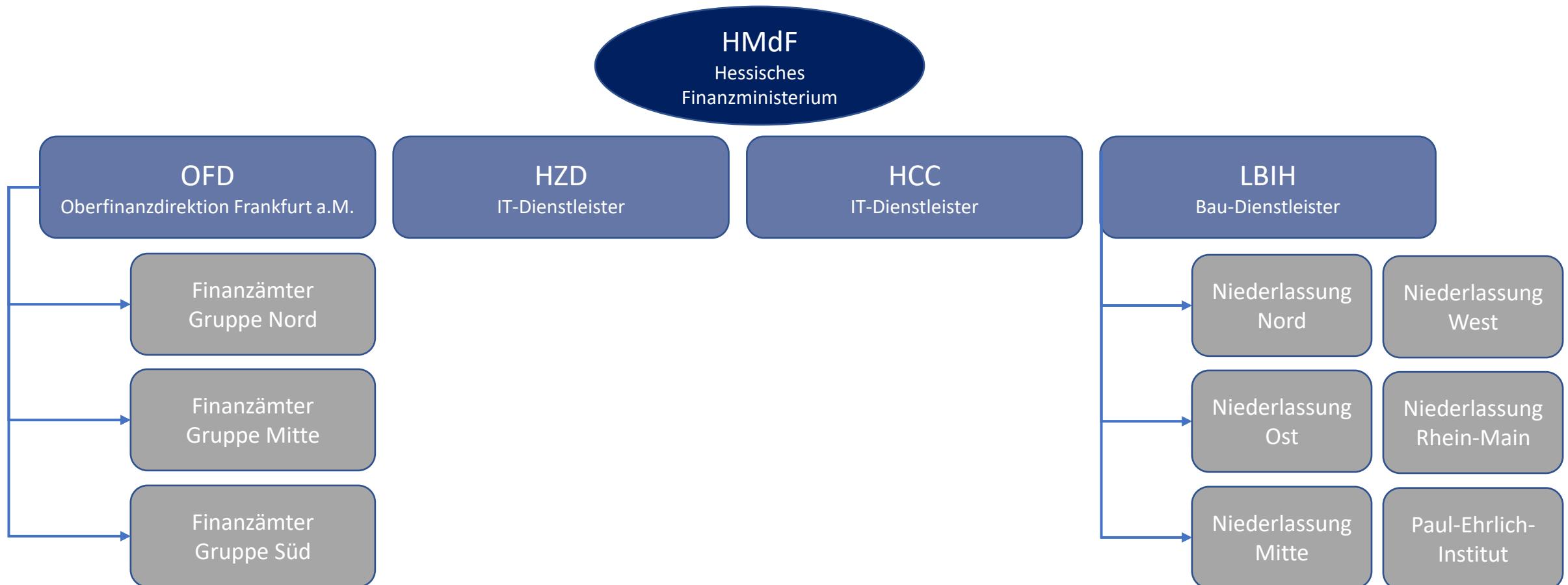
- Grundsätze über Zusammenarbeit und Führung
- Rahmenkonzept Personalentwicklung
- Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (bGM) des Landes Hessen
- ...



Hessische Finanzverwaltung

Struktureller Aufbau

Für ein gut funktionierendes Gesundheitsmanagement sind geeignete Strukturen für die strategische und operative Ausrichtung wichtig.



Grundlagen von jobfit

Entstehung & Rahmenkonzept

Unser Rahmen

Das Rahmenkonzept „Behördliches Gesundheitsmanagement (bGM) des Landes Hessen

HESSISCHES MINISTERIUM DES INNERN UND FÜR SPORT

111

Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Hessischen Landesverwaltung

Die hessische Landesregierung hat am 16. Dezember 2019 das Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Hessischen Landesverwaltung beschlossen. Es tritt am Tage nach der Veröffentlichung im Staatsanzeiger in Kraft.

Wiesbaden, den 1. Januar 2020

Hessisches Ministerium des Innern und für Sport
Z – GFA – 12d.06-01
– Gült.-Verz. 3200 –
StAnz. 6/2020 S. 122

Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Hessischen Landesverwaltung vom 16. Dezember 2019

GESUNDHEIT – Ein Thema, das uns alle angeht!

Die Gesunderhaltung der Beschäftigten in der Hessischen Landesverwaltung ist ein zentrales Anliegen, das es gemeinsam mit allen Beteiligten nachhaltig umzusetzen gilt. Engagierte und motivierte Beschäftigte sind die Basis für eine leistungsstarke, innovative und zukunftsfähige Landesverwaltung, mit der wir die uns übertragenen Aufgaben für Hessen bestmöglich erfüllen wollen.

1. Ziele und Geltungsbereich

Ziel des behördlichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist es, eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit und Organisation sowie vom Verhalten am Arbeitsplatz zu unterstützen und die Strukturen in der Hessischen Landesverwaltung nachhaltig dahin zu entwickeln, dass eine Gesunderhaltung möglich ist. Hinter den Maßnahmen des behördlichen Gesundheitsmanagements steht die Bestrebung hin zu einer gesunden Organisation, die sich ihrer Verantwortung für den Erhalt von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit und Sicherung ihrer Fachkräfte in Zeiten des demografischen Wandels und einer älter werdenden Verwaltung bewusst ist. Dabei sollen sowohl die Eigenverantwortung und Resilienz der Beschäftigten gestärkt und sie zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten befähigt werden, als auch eine gesundheitsfördernde Führungskompetenz gefördert und ausgebaut werden.

Das Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement gilt für die Hessische Landesverwaltung einschließlich der Landesbetriebe sowie der Rechtsprechung. Mit dem in diesem Rahmenkonzept verwendeten Begriff „Beschäftigte“ sind alle in der Hessischen Landesverwaltung tätigen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Beamten und Beamten sowie Richterinnen und Richter erfasst. Bei der Anwendung und Umsetzung sind ressortspezifische Besonderheiten, zum Beispiel im Justiz-, Finanz-, Umwelt-, Verkehrs-, Polizei- sowie Schul- und Hochschulbereich, zu berücksichtigen. Die Richtlinien zur Teilhaber schwerbehinderter Angehöriger in der hessischen Landesverwaltung (Teilhaberichtlinien) in der jeweils gültigen Fassung sind zu beachten, insbesondere die Nr. IX – 10. Behördliches Gesundheitsmanagement.

bGM heißt bei uns jobfit

Einführung der neuen Dachmarke in der Hessischen Finanzverwaltung



jobfit

Handlungsfelder und Akteure

jobfit – Das W steht für Wohlbefinden

Gesetzlich
verankert:

Arbeits- und
Gesundheits-
schutz

Gesetzlich
verankert:

Betriebliches
Eingliederungs-
management

Freiwillig:

Sucht-
prävention und
Suchthilfe

Freiwillig:

Verwaltungs-
interne
Mediation

Freiwillig:

Behördliche
Gesundheits-
förderung (inkl.
EAP &
Firmenfitness)

Erfolgsfaktoren: Ganzheitlichkeit, Partizipation, Verankerung, Management,
Transparenz/Kommunikation, Marketing

Impuls - jobfit-Newsletter #3/24

Impuls (HMdf)
An: Impuls (HMdf)

Antworten Allen antworten → Mi 05.06.2014

+++ Bitte falls nötig in HTML umstellen. +++

Impuls
[Der jobfit-Newsletter]

#3/24

Liebe Leserinnen und Leser,

Der Countdown läuft - drei Wochen und ein Tag, dann findet unser jobfit-Sportfest statt. Sind Sie schon angemeldet? Das Sportfest ist Höhepunkt unserer Gesundheitswoche „Fit in den Sommer mit jobfit“. Zwischen 24. und 28. Juni warten viele weitere Highlights. Mehr dazu im Newsletter.

Das ist nicht die einzige Veranstaltung, die wir Ihnen ans Herz legen wollen. Am 10. Juni eröffnet die Sachbeauftragte im Finanzressort Claudia Kiecher mit einem Online-Vortrag die Aktionswoche Alkohol. Sie beantwortet dabei Fragen wie „Was tun, wenn „7“ und „Aktiv“ werden - aber wie?“ Gut zu wissen: Die Teilnahme an dem Vortrag ist anonym möglich. Nutzen Sie die Chance, sich über dieses wichtige Thema zu informieren.

Viel Spaß beim Lesen!

PS: Dachte an uns? Sie können uns in unserem [Finance-Kick](#) – das ultimative EM-Tippspiel der hessischen Finanzverwaltung – unterstützen. Sie mit den Kolleginnen und Kollegen um die Welt. Es winken sportliche Preise.

...

Gesundheitskommunikation: Tue Gutes und sprich darüber

Uns



© 2024 EUPD

Auszeichnung für exzellentes BGM

Unsere Alleinstellungsmerkmale

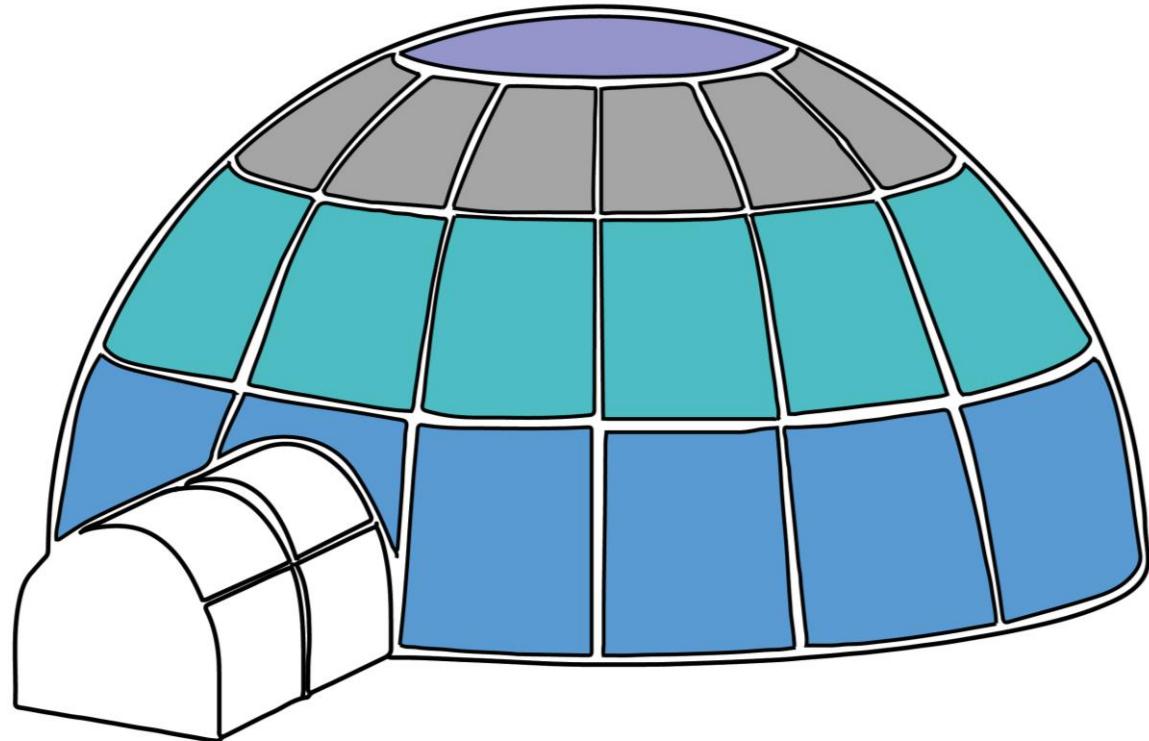
The image shows a screenshot of the Ucademy platform. On the left, a course card for 'zentrale jobfit-Maßnahmen 2024' is displayed, featuring a blue heart icon and the number 183. On the right, a summary box shows a blue house icon with a heart inside and the number 605, followed by the text 'jobfit-Maßnahmen 2024 in den Dienststellen'.



Ressourcenstärkung &
Ganzheitlichkeit:
Dafür ist unser BGM auch über
Fachartikel bekannt.

Ganzheitlicher Ansatz IGLO Modell

Individuum (I)
Gruppe (G)
Leitung (L)
Organisation (O)



Orientiert an Nielsen et al. (2017)

IGLO

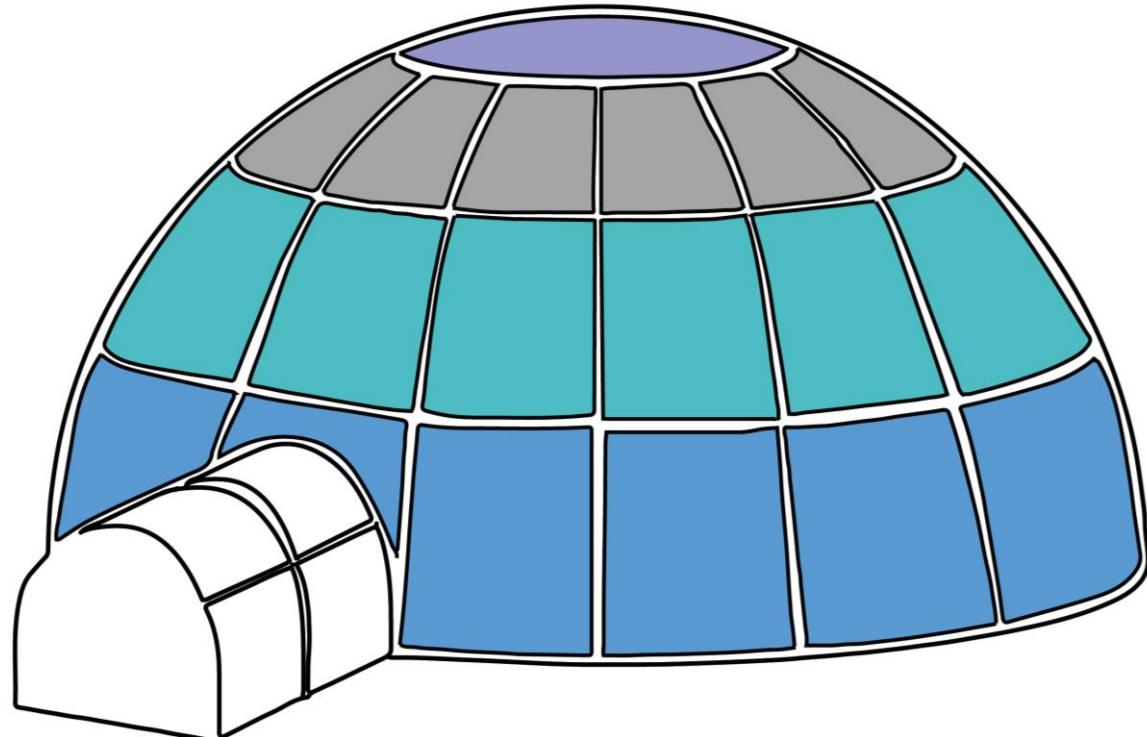
Ressourcen auf allen Ebenen

Ressourcen auf
Gruppenebene

Kommunikation und
gute Zusammenarbeit

Organisationale
Ressourcen

Gesetzliche
Rahmenbedingungen,
Etablierung von
Strukturen



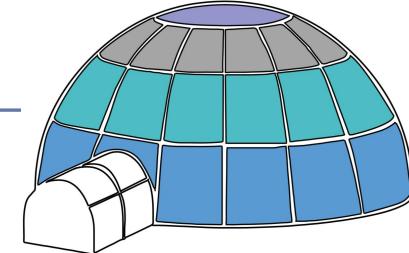
Individuelle Ressourcen

Persönliche Resilienz und
bedarfsgerechte
Kompetenz

Ressourcen auf
Leitungsebene

Eigenverantwortung,
Gesundheits- und
Führungskompetenz,
Coaching, Leitlinien

Lassen Sie uns gemeinsam
aktiv werden!



Welche Ressourcen funktionieren besonders gut in Ihrer Organisation?

1

Wie werden Teams
gestärkt?



2

Wie werden Beschäftigte
gestärkt?

3

Wie wird die Organisation
gestärkt?

4

Wie werden
Führungskräfte gestärkt?

- Wir arbeiten parallel in den vier Handlungsfeldern. Bewegen Sie sich im Raum von Handlungsfeld zu Handlungsfeld und überlegen Sie dabei, was best practice-Maßnahmen in Ihrer Organisation sind.
- Diese pinnen Sie an die jeweiligen IGLO-Modelle. Wurde Ihre Maßnahme bereits durch andere Teilnehmenden angebracht, kleben Sie einen Punkt als Zustimmung an die entsprechende Karte.
- Das Ergebnis ist eine Übersicht an best practice-Maßnahmen.

Selbstfürsorge

Denken Sie auch an sich!



Wenn Sie die Welt verändern wollen, fangen Sie bei sich selbst an!

1

Seien Sie das Vorbild, das Sie sich selbst wünschen würden!

Gutes Gesundheitsverhalten ist ansteckend.

2

Reden ist Gold!

Wirksam ist nur, was bekannt ist und verstanden wird.

3

Was hält Sie gesund?

Hören Sie auf sich: Durchbrechen Sie ungesunde Routinen

Zum Weiterlesen

- Nielsen, K.; Nielsen, M. B.; Ogbonnaya, C.; Känsälä, M.; Saari, E. & Isaksson, K.: Workplace resources to improve both employee wellbeing and performance: A systematic review and metaanalysis. In: *Work & Stress*, 31(2), 2017, S. 101–120
- Ott, A.R. & Tonn, J.J. (2024). *Gesundheit ganzheitlich gedacht*. BM 03 /2024
- Ott, A.R. & Tonn, J.J. (2023). *Gesundheitswirksame Führung in der Verwaltung anhand des IGLO-Modells*. DGUV Forum.
- Ott, A.R. (2024). *Jeden Tag ein bisschen Erholung. Impulsgeber für mehr Urlaubsfeeling im Alltag*. Springerverlag
- Staatsanzeiger für das Land Hessen, Nr. 6 vom 03.02.2020, S. 122-126



Vielen Dank!



© 2023 HMdF