

Schöneberger Forum 2025

Forum 3:

*Gesundheit ganzheitlich gedacht – Behördliches Gesundheitsmanagement
für die Praxis*

Dr. Anna R. Ott & Dr. Julia J. Tonn

Hessisches Ministerium der Finanzen



Herzlich Willkommen



Dr. Anna R. Ott

Referentin Strategisches Personalmanagement

-Behördliches Gesundheitsmanagement

annarosa.ott@hmdf.hessen.de



Dr. Julia J. Tonn

Referentin Strategisches Personalmanagement

- Führungskräfteentwicklung
- Personalbindung
- Diversity Management

julia.tonn@hmdf.hessen.de



Agenda



Thematische Einleitung

1

Fachlicher Input

2

Gemeinsame Interaktion

3

Wissenserweiterung

4

Heutige & zukünftige Herausforderungen

Sogenannte Megatrends prägen unsere Zeit:



© 2021 Zukunftsinstitut GmbH

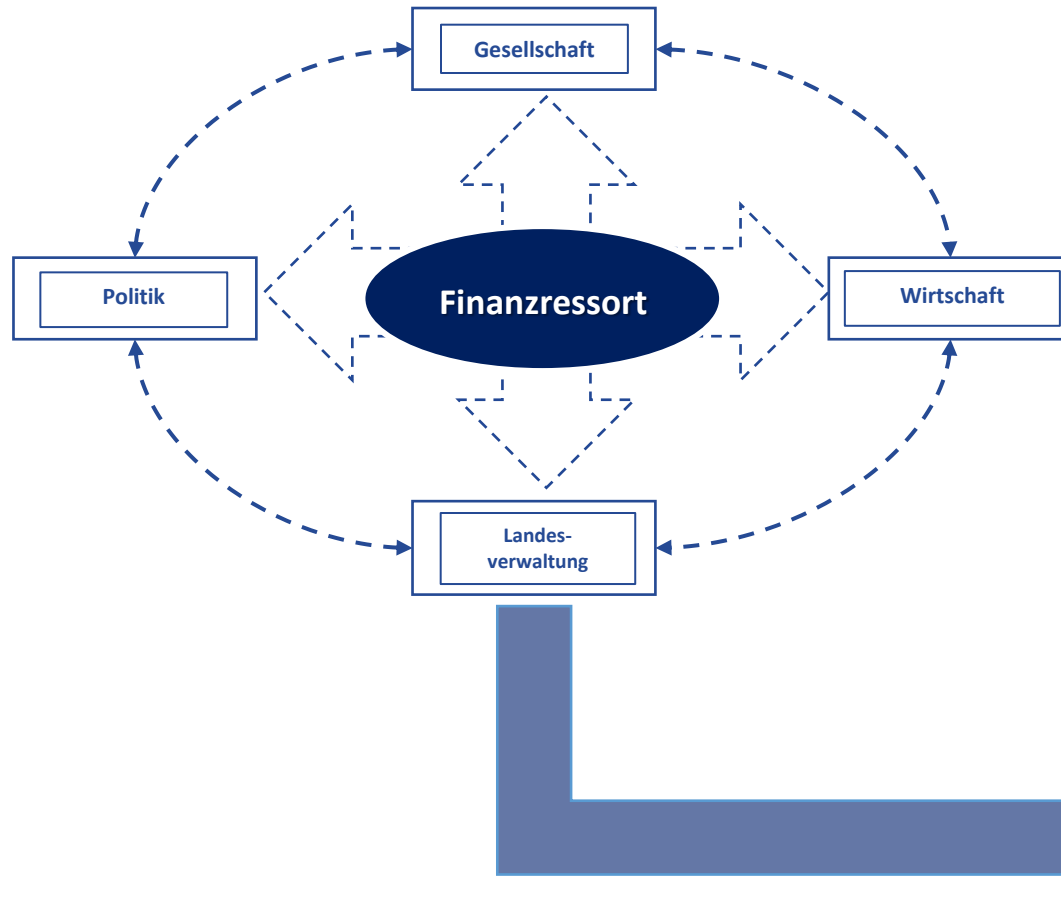
Strategische Analyse



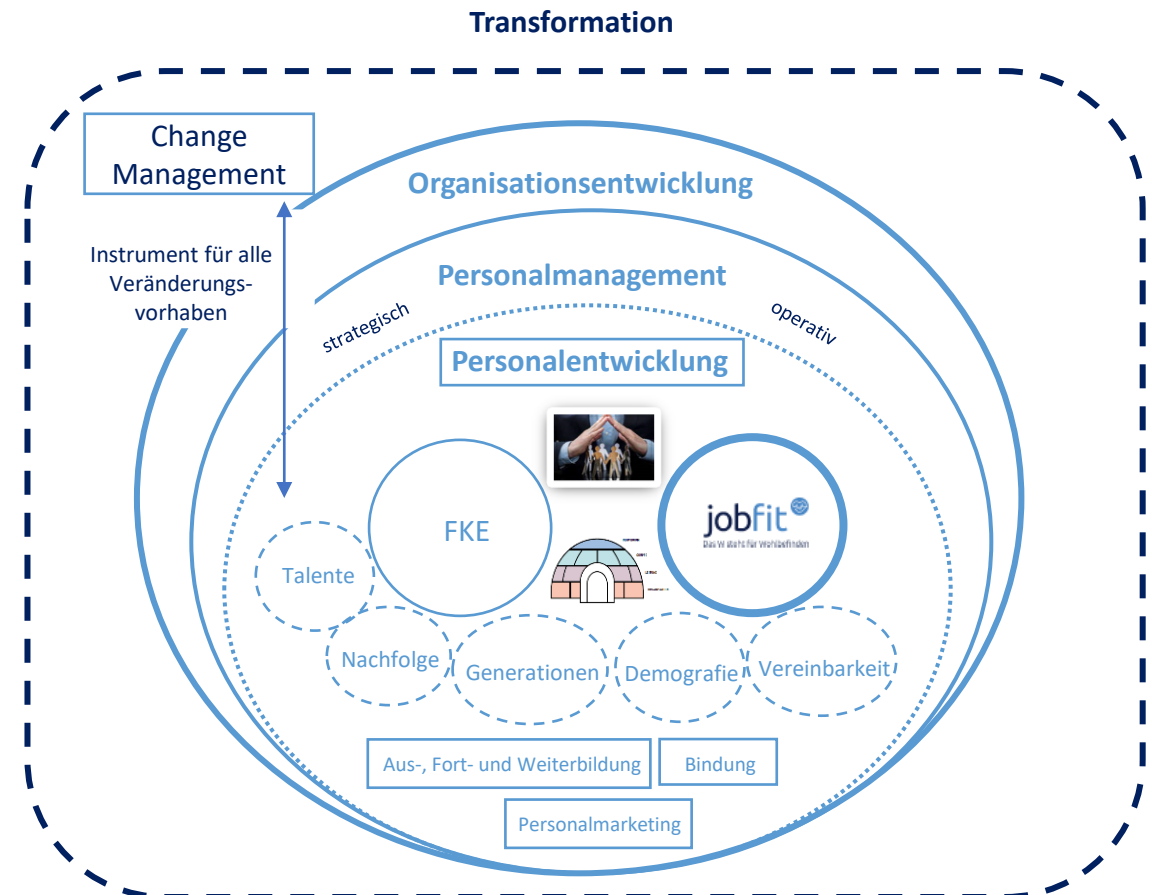
Strategische Gestaltung

Gesunde Beschäftigte sind das Fundament einer leistungsfähigen Verwaltung

Strategisches Personalmanagement



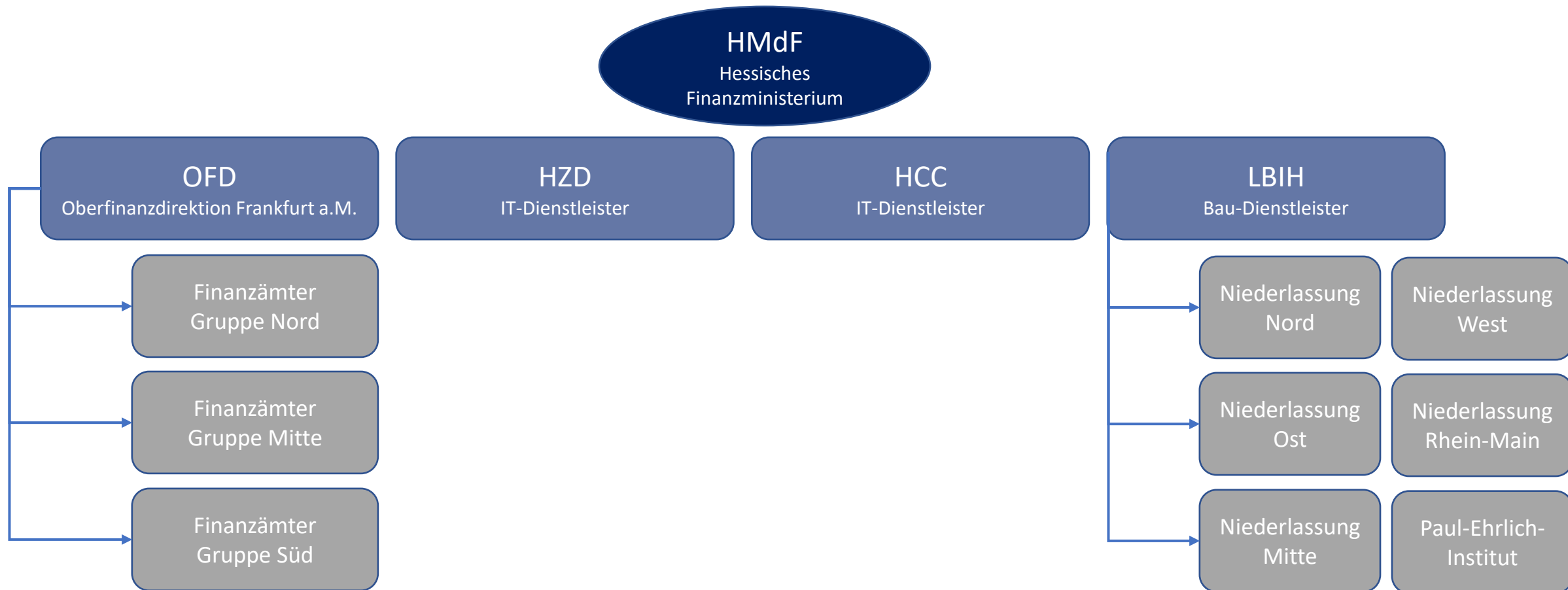
- Grundsätze über Zusammenarbeit und Führung
- Rahmenkonzept Personalentwicklung
- Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (bGM) des Landes Hessen
- ...



Hessische Finanzverwaltung

Struktureller Aufbau

Für ein gut funktionierendes Gesundheitsmanagement sind geeignete Strukturen für die strategische und operative Ausrichtung wichtig.



Grundlagen von jobfit

Entstehung & Rahmenkonzept

Unser Rahmen

Das Rahmenkonzept „Behördliches Gesundheitsmanagement (bGM) des Landes Hessen

bGM heißt bei uns jobfit

Einführung der neuen Dachmarke in der Hessischen Finanzverwaltung

HESSISCHES MINISTERIUM DES INNERN UND FÜR SPORT

111

Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Hessischen Landesverwaltung

Die hessische Landesregierung hat am 16. Dezember 2019 das Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Hessischen Landesverwaltung beschlossen.

Es tritt am Tage nach der Veröffentlichung im Staatsanzeiger in Kraft.

Wiesbaden, den 1. Januar 2020

Hessisches Ministerium
des Innern und für Sport
Z – GFA – 12d.06-01
– Gült.-Verz. 3200 –

StAnz. 6/2020 S. 122

Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Hessischen Landesverwaltung vom 16. Dezember 2019

GESUNDHEIT – Ein Thema, das uns alle angeht!

Die Gesunderhaltung der Beschäftigten in der Hessischen Landesverwaltung ist ein zentrales Anliegen, das es gemeinsam mit allen Beteiligten nachhaltig umzusetzen gilt. Engagierte und motivierte Beschäftigte sind die Basis für eine leistungsstarke, innovative und zukunftsfähige Landesverwaltung, mit der wir die uns übertragenen Aufgaben für Hessen bestmöglich erfüllen wollen.

1. Ziele und Geltungsbereich

Ziel des behördlichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist es, eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit und Organisation sowie vom Verhalten am Arbeitsplatz zu unterstützen und die Strukturen in der Hessischen Landesverwaltung nachhaltig dahin zu entwickeln, dass eine Gesunderhaltung möglich ist. Hinter den Maßnahmen des behördlichen Gesundheitsmanagements steht die Bestrebung hin zu einer gesunden Organisation, die sich ihrer Verantwortung für den Erhalt von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit und Sicherung ihrer Fachkräfte in Zeiten des demografischen Wandels und einer älter werdenden Verwaltung bewusst ist. Dabei sollen sowohl die Eigenverantwortung und Resilienz der Beschäftigten gestärkt und sie zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten befähigt werden, als auch eine gesundheitsfördernde Führungskompetenz gefördert und ausgebaut werden.

Das Rahmenkonzept Behördliches Gesundheitsmanagement gilt für die Hessische Landesverwaltung einschließlich der Landesbetriebe sowie der Rechtsprechung. Mit dem in diesem Rahmenkonzept verwendeten Begriff „Beschäftigte“ sind alle in der Hessischen Landesverwaltung tätigen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Beamtinnen und Beamten sowie Richterinnen und Richter erfasst. Bei der Anwendung und Umsetzung sind ressortspezifische Besonderheiten, zum Beispiel im Justiz-, Finanz-, Umwelt-, Verkehrs-, Polizei- sowie Schul- und Hochschulbereich, zu berücksichtigen. Die Richtlinien zur Teilhabe schwerbehinderter Angehöriger in der hessischen Landesverwaltung (Teilhaberichtlinien) in der jeweils gültigen Fassung sind zu beachten, insbesondere die Nr. IX – 10. Behördliches Gesundheitsmanagement.



jobfit

Handlungsfelder und Akteure



Impuls - jobfit-Newsletter #3/24

Impuls (HMoF)
An: Impuls (HMoF)

+++ Bitte falls nötig in HTML umstellen. +++

#324

Impuls
[Der jobfit-Newsletter]

Liebe Leserinnen und Leser,

der Countdown läuft – drei Wochen und ein Tag dann findet unser jobfit-Sportfest statt. Sind Sie schon angemeldet? Das Sportfest ist Höhepunkt unserer Gesundheitswoche. Es ist in den Sommer mit jobfit. Zwischen 24. und 28. Juni warten viele weitere Highlights. Mehr dazu im Newsletter.

Das ist nicht die einzige Veranstaltung, die wir Ihnen ans Herz legen wollen. Am 10. Juni eröffnet die Suchtbeauftragte im Finanzressort Claudia Kirchhof mit einem Online-Vortrag die Aktionswoche Alkohol. Sie beantwortet dabei Fragen wie „Was tun, wenn „P“ und „Aktiv werden – aber wie?“ Gut zu wissen. Die Teilnahme an dem Vortrag ist anonym möglich. Nutzen Sie die Chance, sich über dieses wichtige Thema zu informieren.

Viel Spaß beim Lesen!

PS: Dachte, dass Sie mit den Kolleginnen und Kollegen um die Wette. Es winken sportliche Preise.

Melden Sie sich mit den Kolleginnen und Kollegen um die Wette. Es winken sportliche Preise.

Gesundheitskommunikation: Tue Gutes und sprich darüber



Auszeichnung für exzellentes BGM

© 2024 EUPD



196

jobfit-Akteure

Großes internes Netzwerk

Unsere Alleinstellungsmerkmale

Ucademy
DEINE LERNWELT

Oster Carina

FORTBILDUNGSANGEBOT

eLearnings und Seminare

Fortbildungen

183
zentrale jobfit-Maßnahmen 2024

Ein Zeit- und Selbstmanagementtraining

Vielfältiges (jobfit-) Fortbildungsangebot über unsere Lernplattform Ucademy

605
jobfit-Maßnahmen 2024 in den Dienststellen

BGM Forum 10/2023 - Schwerpunkt Führung

Gesundheitswirksame Führung in der Verwaltung anhand des IGLO-Modells

Key Facts

- Die Hessische Finanzverwaltung macht die Förderung einer ressourcenstärkenden Gesundheitskultur zu einer Führungsaufgabe.
- Grundlage für eine gesundheitswirksame Führung sind das Gesundheitsverständnis und die Eigenverantwortung einer Führungskraft.
- Die ressourcenstärkende Gesundheitskultur in der Finanzverwaltung umfasst Maßnahmen auf vier Ebenen: Individuum, Gruppe, Leitung und Organisation (IGLO-Modell).

Autor:innen

Dr. Anna K. Ott
Dr. Julia J. Ott

Die Hessische Finanzverwaltung hat für sich erkannt, dass es eine ressourcenstärkende Gesundheitskultur braucht, um heutigen und zukünftigen Herausforderungen gewachsen zu sein. Diese bildet die Basis, damit Führungskräfte die Beschäftigten, verschiedene Gruppen im Unternehmen, die Organisation und sich selbst gesund in die Zukunft führen können.

Der demografische Wandel und die fortschreitende Technologisierung des Arbeitsmarktes und der zunehmende Leistungsdruck, der auch die Hessische Finanzverwaltung vor Herausforderungen stellt. Das Zusammenwirken der verschiedenen Personalabteilungen sowie der Arbeitsverhältnisse, die durch den Leistungsdruck, Zeitdruck und Stress bedingt sind, führen zu einer hohen Belastung der Beschäftigten. Eine Förderung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (Mitarbeiter) ist daher eine zentrale Aufgabe der Hessischen Finanzverwaltung. Die Förderung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist eine zentrale Aufgabe der Hessischen Finanzverwaltung. Die Förderung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist eine zentrale Aufgabe der Hessischen Finanzverwaltung.

Was brauchen Führungskräfte?

Dabei geht das Führungsverständnis über eine ressourcenorientierte Gesundheitskultur in der Finanzverwaltung.

GESUNDHEIT GANZHEITLICH GEDACHT

Integriertes Gesundheitsmanagement

Die Hessische Finanzverwaltung hat für sich erkannt, dass es eine ressourcenstärkende Gesundheitskultur braucht, um heutigen und zukünftigen Herausforderungen gewachsen zu sein. Diese bildet die Basis, damit Führungskräfte die Beschäftigten, verschiedene Gruppen im Unternehmen, die Organisation und sich selbst gesund in die Zukunft führen können.

RESSOURCENSTÄRKUNG & GANZHEITLICHKEIT: Dafür ist unser BGM auch über Fachartikel bekannt.

Ganzheitlicher Ansatz

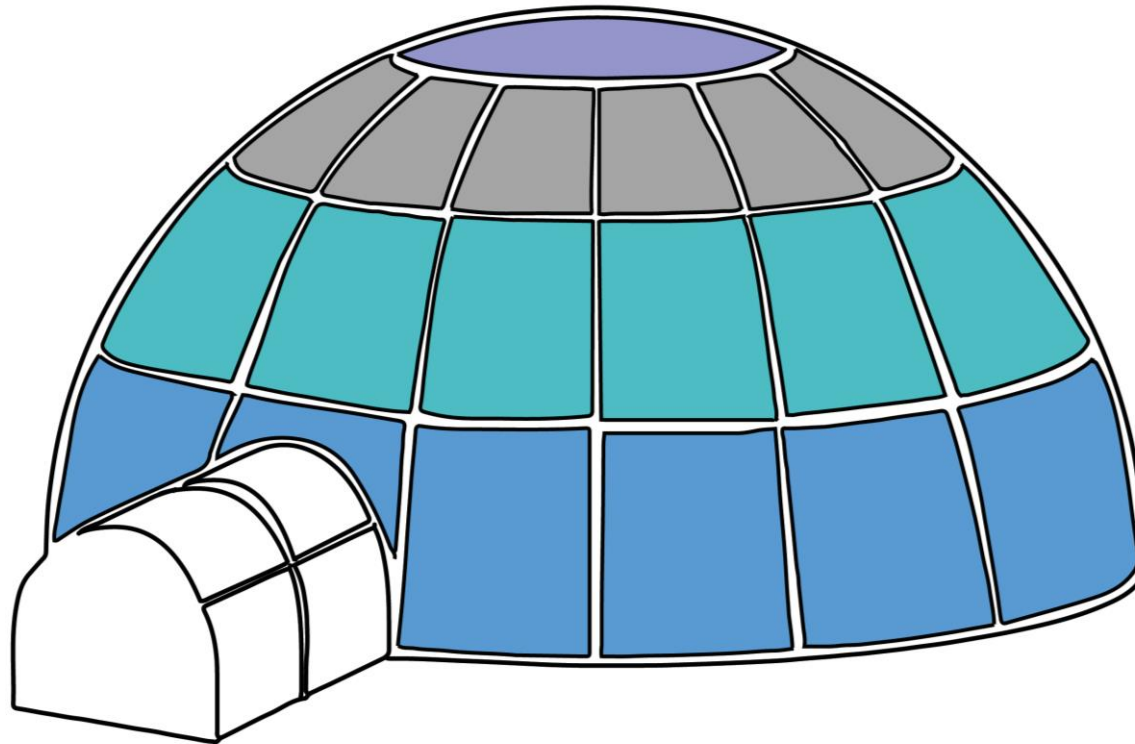
IGLO Modell

Individuum (I)

Gruppe (G)

Leitung (L)

Organisation (O)



Orientiert an Nielsen et al. (2017)



IGLO

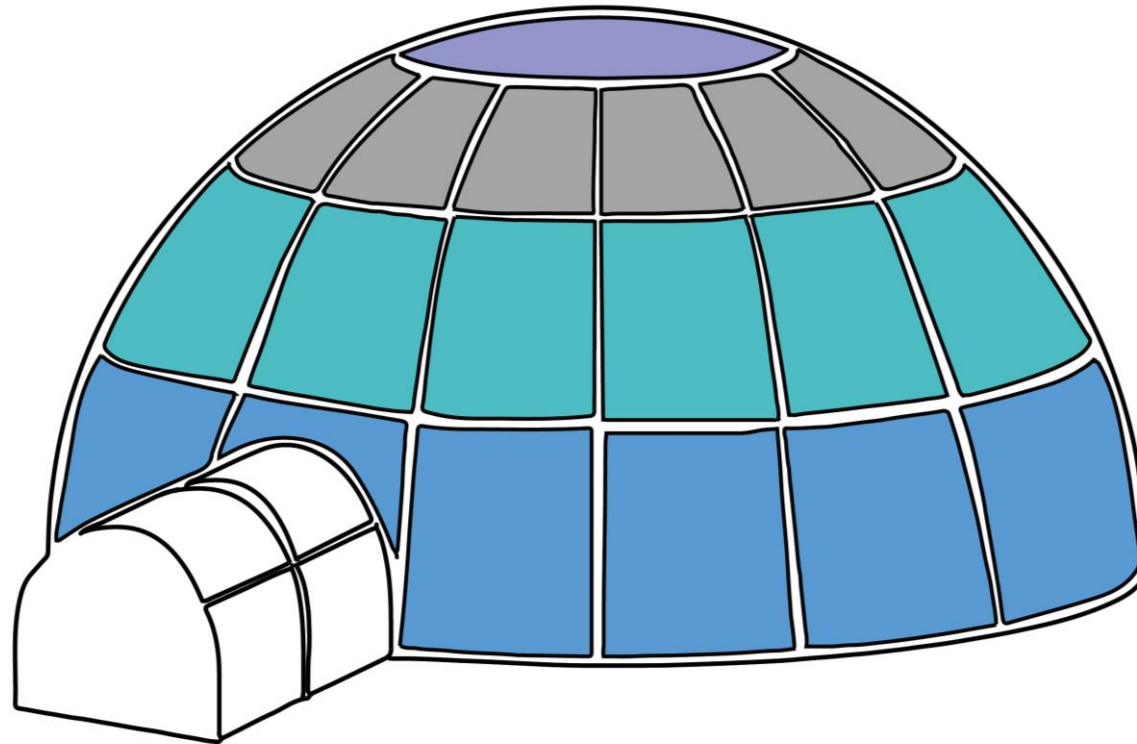
Ressourcen auf allen Ebenen

Ressourcen auf Gruppenebene

Kommunikation und
gute Zusammenarbeit

Organisationale Ressourcen

Gesetzliche
Rahmenbedingungen,
Etablierung von
Strukturen



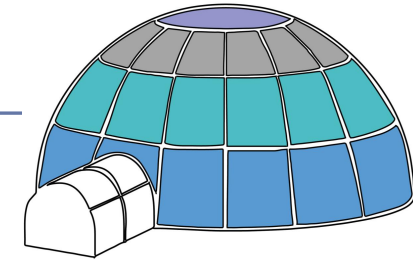
Individuelle Ressourcen

Persönliche Resilienz und
bedarfsgerechte
Kompetenz

Ressourcen auf Leitungsebene

Eigenverantwortung,
Gesundheits- und
Führungskompetenz,
Coaching, Leitlinien

Lassen Sie uns gemeinsam
aktiv werden!



Welche Ressourcen funktionieren besonders gut in Ihrer Organisation?

1

Wie werden Teams
gestärkt?

2

Wie werden Beschäftigte
gestärkt?

3

Wie wird die Organisation
gestärkt?

4

Wie werden
Führungskräfte gestärkt?



- Wir arbeiten parallel in den vier Handlungsfeldern. Bewegen Sie sich im Raum von Handlungsfeld zu Handlungsfeld und überlegen Sie dabei, was best practice-Maßnahmen in Ihrer Organisation sind.
- Diese pinnen Sie an die jeweiligen IGLO-Modelle. Wurde Ihre Maßnahme bereits durch andere Teilnehmenden angebracht, kleben Sie einen Punkt als Zustimmung an die entsprechende Karte.
- Das Ergebnis ist eine Übersicht an best practice-Maßnahmen.

Selbstfürsorge

Denken Sie auch an sich!



Wenn Sie die Welt verändern wollen, fangen Sie bei sich selbst an!

1

Seien Sie das Vorbild, das Sie sich selbst wünschen würden!

Gutes Gesundheitsverhalten ist ansteckend.

2

Reden ist Gold!

Wirksam ist nur, was bekannt ist und verstanden wird.

3

Was hält Sie gesund?

Hören Sie auf sich: Durchbrechen Sie ungesunde Routinen

Zum Weiterlesen

- Nielsen, K.; Nielsen, M. B.; Ogbonnaya, C.; Käsälä, M.; Saari, E. & Isaksson, K.: Workplace resources to improve both employee wellbeing and performance: A systematic review and metaanalysis. In: Work & Stress, 31(2), 2017, S. 101–120
- Ott, A.R. & Tonn, J.J. (2024). Gesundheit ganzheitlich gedacht. BM 03 /2024
- Ott, A.R. & Tonn, J.J. (2023). Gesundheitswirksame Führung in der Verwaltung anhand des IGLO-Modells. DGUV Forum.
- Ott, A.R. (2024). Jeden Tag ein bisschen Erholung. Impulsgeber für mehr Urlaubsfeeling im Alltag. Springerverlag
- Staatsanzeiger für das Land Hessen, Nr. 6 vom 03.02.2020, S. 122-126



Vielen Dank!



© 2023 HMdF